



Dessin de Mr Thierry Dubois

## **RENCONTRE EN MINERVOIS** **du 2 au 4 Octobre 2026** **Déroulé de la sortie**

### **Jeudi 1er Octobre :**

**A partir de 17h00** Accueil des participants à la **résidence du château de Jouarres**. Répartition dans les différents appartements.

**19h30** Dîner : à la résidence sous abri à côté de la piscine, comme les petits déjeuners.

### **Vendredi 2 Octobre : La Méditerranée**

**8h45** Rendez vous à la station « Lacan » à côté de la résidence.

**9h00** Au plus tard, départ pour « amphoralis » à Sallèle d'Aude.

**10h00** Visite guidée du musée « **Amphoralis** ».

**11h30** Départ pour Gruissan par le massif de la Clape.

**12h30** Déjeuner au restaurant « **Le grand soleil** » aux chalets de Gruissan.

**14h45** Départ du restaurant vers Narbonne plage, petit tour dans le massif de la Clape.

**15h30** Arrêt à Narbonne plage pour profiter de la Méditerranée, de la plage, des terrasses...

**16h45** Départ pour le village du **Somail**.

**17h45** Arrêt au village du « Somail » :

Visite de la librairie « **au trouve tout du livre** » attention elle ferme à 18h30.

Possibilité de louer des petits bateaux électriques pour une balade sur le canal du midi.

**19h00** Dîner au « **comptoir nature** » au bord du canal du midi au Somail.

## **Samedi 3 Octobre : Carcassonne**

- 8h45** Rendez vous à la station « Lacan » à côté de la résidence.
- 9h00** Au plus tard, départ pour la cité de Carcassonne par une petite route sympa.
- 10h30** Visite libre du château Comtal et des remparts.
- 13h00** Déjeuner à l'auberge de « **Dame Carcas** ».
- 15h00** Départ vers gouffre de Cabrespine.
- 15h45** Arrivée au **gouffre de Cabrespine**.
- 16h00** Visite du gouffre rafraîchissant et impressionnant.
- 17h15** Départ pour le retour et le restaurant de l'écluse d'Olonzac par une route touristique, les gorges de la Cesse, Minerve...
- 18h45** Arrivée au restaurant « **l'écluse** » au bord du canal du midi ( deux écluses, un pont canal ) à +/- 3km de la résidence.
- 19h15** Dîner : au restaurant « l'écluse ».

## **Dimanche 4 Octobre : Les Corbières**

- 8h45** Rendez vous à la station « Lacan » à côté de la résidence.
- 9h00** Départ pour Villerouge Termenès
- 9h45** Arrêt d'une heure au village de Lagrasse
- 11h30** Arrivée à Villerouge Termenès. pour déjeuner à « **la rotisserie médiévale** »  
On y mange avec les doigts, en habits d'époque, et on y boit de la vinasse gouleyante à volonté...
- 14h00** départ pour « Terra Vinea » à Portel les Corbières.
- 15h30** Visite de « **Terra Vinea** », Dégustation à la fin de la visite.
- 17h00** Départ pour le retour
- 18h15** On stationne les voitures au port de Homps sur le canal du Midi et on fait une petite balade à pieds c'est à proximité de la résidence,
- 19h00** Retour à la résidence
- 19h30** Dîner à la résidence

Fin de la rencontre en Minervois.